



Racó de Salut:

Què és la Diabetis?

EL PROPER 14 DE NOVEMBRE SE CELEBRA EL DIA MUNDIAL DE LA DIABETIS

La diabetis és una malaltia crònica que apareix quan el pàncrees no produeix suficient insulina o quan l'organisme no utilitza eficaçment aquesta substància. La insulina és una hormona que regula el sucre en la sang. L'efecte de la diabetis no controlada és la hiperglucèmia (augment del sucre a la sang). Tenim diferents tipus de diabetis en funció dels efectes que produeixen al pacient afectat.

Conseqüències freqüents de la diabetis

Amb el temps, la diabetis pot arribar a fer malbé el cor, els vasos sanguinis, els ulls, els ronyons i fins i tot els nervis. A més, aquesta malaltia augmenta el risc de cardiopatia i accident vascular cerebral; incrementa el risc d'úlceres dels peus i, en última instància, amputació; i pot arribar a ser una causa important de ceguesa, a més d'una de les principals causes d'insuficiència renal.

Reduir la càrrega de la diabetis

Reduir la càrrega de la diabetis s'ha d'acompanyar d'una dieta saludable, activitat física regular, manteniment d'un pes corporal normal i, en la mesura del possible, evitar el tabac.

Diagnòstic i tractament

El diagnòstic es pot establir aviat amb l'anàlisi del nivell de glucosa en sang. El tractament de la diabetis consisteix en la reducció de la glucèmia i d'altres factors de risc coneguts que malbaraten els vasos sanguinis. A més, hi ha altres intervencions: el control moderat de la glucèmia; el control de la tensió arterial; les cures podològiques; les proves de detecció de retinopatia (causa de ceguesa); el control dels lípids de la sang (regulació de la concentració de colesterol); i la detecció dels signes primerencs de nefropatia relacionada amb la diabetis.

Equip d'Atenció Primària Vall del Tenes